

## Påkehilsen fra Tiller menighet

Vi har kommet til den stille uke og en annerledes påsketid enn vi hadde planlagt. Kirkedørene må holde stengt, men kirken er ikke stengt! Kirken lever og det er fortsatt mulig å samles i fellesskap – digitalt. Nedenfor er det noen tips til hvordan du kan være med på påskens gudstjenester og andre digitale tilbud. Sokneprest Oddny Andresen skal også legge sin påskeandakt på nettsiden vår i løpet av påskeuken.

Ved Tiller kirke har vi hengt opp plakater med påskens budskap til ettertanke, og i Tiller skogen har Tillerspeiderne laget en pøstløype for alle interesserte. Vi vil ønske alle en god og velsignet påkehøytid i denne krevende tiden.

Med beste hilsen fra staben i Tiller menighet

### **FASTEAKSJON 2020.** Fikk du ikke gitt?

Hvert år går konfirmantene våre med bøsser og samler inn penger fra villige givere i hele Tiller menighet. I år var det ingen bøsseinnsamling, men behovet for innsamlede midler til blant annet rent vann har aldri vært større. Koronaviruset vil ramme de delene av verden der rent vann er mangelvare mye kraftigere enn det rammer oss.

Vi ønsker å rette en stor takk til alle som på ulike måter har bidratt til vår tids viktigste digitale fasteaksjon **♥ Det er fortsatt mulig å gi: Vipps 2426 /sms VANN til 2426 fram til 1. påskedag.** Les mer om årets Fasteaksjon [her!](#)

Husker du  
at du puttet på  
den pengen  
i den bøssa  
og tenkte  
jaja en dråpe i havet  
så ble det plutselig  
en brønn

Trygve Skaug

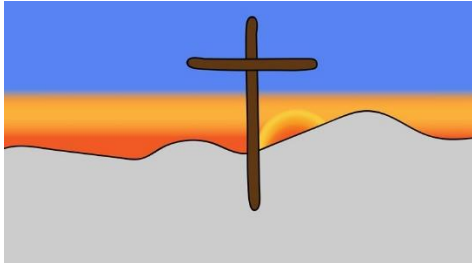
**Strømmede gudstjenester i påsken.** I år kan vi ikke samles i kirkene, men det er fortsatt mulig å være med på påskens gudstjenester – digitalt. Oversikt finnes på nettsiden [www.kirken.no/nidaros](http://www.kirken.no/nidaros) eller [HER](#).



**Gå en liten påskevandring ved Tiller kirke.** Vi har hengt opp 5 poster med påskens budskap til ettertanke. Du finner dem ved parkeringsplassen og på vei opp til kirkas inngang.

**Uteaktivitet på Tiller for store og små.** Speiderne på Tiller har laget en postløype beregnet på hele familier. Her er det en mulighet til å ta seg en tur (eller flere) ut, og

gjøre noe sammen. Alle postene befinner seg i skogen vår på Tiller og blir hengende oppe t.o.m. 19. april. Her finner dere kartet over hvor man finner postene: <https://photos.app.goo.gl/iEwUeMLnB8x6JHDL8>  
Her finner dere svararket som må fylles ut elektronisk: [https://docs.google.com/.../1FAIpQLScCp-WiIS\\_yoMM2O2.../viewform](https://docs.google.com/.../1FAIpQLScCp-WiIS_yoMM2O2.../viewform)



**Barnefilm om påske.** Vår kateket Grethe Ramampiaro har laget en påskefortellingen fra palmesøndag til påskedag, og filmen har målgruppe ca 4-8 år – med de voksne har også lov å se den. ☺ Du finner filmen her: <https://youtu.be/rxzyrQ3KekQ>

**Matutdeling.** Tiller menighet henter mat en gang i måneden fra Matsentralen. På grunn av flytting av Matsentralen henter vi mat nesten gang i slutten av april. Ta kontakt med diakon Kaarina Kauppila [kk876@kirken.no](mailto:kk876@kirken.no) eller 48238105 om du har dårlig økonomi og det er vanskelig å få endene til å møtes. Mer info [HER](#).

#### **Handlehjelp eller annen hjelp under korona-krisen?**

Ta kontakt med [Sjetne Frivilligsentral!](#) *Under Koronapandemien er det mange som trenger litt hjelp, og det er mange som ønsker å bidra. Nå er Frivilligsentralens viktigste oppgave å koordinere frivillige som vil hjelpe og de som trenger hjelp under pandemien i nærområdet. Fyll ut skjemaet, og vi kontakter deg. Under "Aktiviteter under korona pandemien" vil du finne mer info om de aktivitetene som pågår nå. Sammen for et trygt nærmiljø!*

**Noen å snakke med.** Vi er inne i spesielle tider og det er lett å føle seg alene når det blir så stille rundt oss som nå. I tillegg er det lett å føle på uro og bekymring på grunn av koronaviruset. Derfor er vi i Tiller menighet tilgjengelig for deg dersom du ønsker noen å snakke med. Det er bare å ta en telefon! Kontaktinfo finner du [HER](#).

**Kirkens SOS** - Kirkens SOS er landets største døgnåpne krisetjeneste på telefon og internett. Tjenesten er flyttet til kvalitetssikrede hjemmekontor, og er fremdeles åpen - for alle som trenger noen å snakke med. Telefonnummeret til vår krisetelefon er: 22 40 00 40. Les mer [HER](#).

**Nytt menighetsblad.** Du kan lese det nyeste blad [her!](#) Vær obs på at mange arrangement er avlyst pga. Covid-19. Oppdatert informasjon finner du på nettsiden.

Som den gylne sol frembryter  
gjennom den kullsorte sky  
og sin stråleglans utskyter,  
så at natt og mulm må fly,  
så min Jesus av sin grav  
og det dype dødens hav  
oppstod ærefull av døde  
i mot påskemorgen røde.

N13 190b

**Kristus er oppstanden! Ja, han er sannelig oppstanden!**

**God påske!**

NB! Hvis du ikke vil være med på denne e-postlista, gi beskjed til Kaarina,  
[kk876@kirken.no](mailto:kk876@kirken.no)